



«Согласовано»  
Президент федераций СПР/WRPF Россия

Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель федераций СПР/WRPF  
по Ставропольскому краю

Ступников Р.Г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Открытый лично-командный мастерский турнир «Кубок Северного Кавказа» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям федераций WRPF и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до мастера спорта включительно по версии World Raw Powerlifting Federation/WRPF и Союз пауэрлифтеров России/СПР;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций: World Raw Powerlifting Federation/WRPF и Союз пауэрлифтеров России/СПР;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга и вообще силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя по Ставропольскому краю Ступникова Р.Г.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 01-02 апреля 2017 года в городе Ставрополь. Точное место проведения уточняется. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 марта 2017 года на сайте: <http://russia-powerlifting.ru>

#### 4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций WRPF/СПР, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehicheskie-pravila/>

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее в пункте №9.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки с применением коленных бинтов по версии WRPF.

Пауэрлифтинг: в однослойной и многослойной экипировке СПР.

Силовое двоеборье: без экипировки WRPF.

Силовое двоеборье: в экипировке СПР.

Присед: в однослойной и многослойной экипировке СПР.

Жим лежа: без экипировки по версии WRPF.

Жим лежа: в софт экипировке, в однослойной и многослойной экипировке по версии СПР.

Тяга станова: без экипировки по версии WRPF.

Тяга станова: в экипировке по версии СПР.

Народный жим по версии СПР.

### **Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!**

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации World Raw Powerlifting Federation.

Запись на судейство по дням: [romanstupnikov@yandex.ru](mailto:romanstupnikov@yandex.ru)

В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организаторы: региональный представитель федераций «Союз пауэрлифтеров России» и WRPF по Ставропольскому краю Ступников Роман Геннадьевич.

Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна/ международная судейская категория. Главный секретарь соревнований – Цоколов Олег Николаевич.

### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Спортсмены младше 13 лет выступают как приглашенные участники наравне со всеми. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди всех возрастных групп по формуле Вилкса в пауэрлифтинге, жиме лежа и становой тяге (безэкипировочный дивизион) и по формуле Глосбреннера в пауэрлифтинге, приседании, жиме лежа, становой тяге (экипировочный дивизион), народном жиме в соответствии с техническими правилами проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **7. Правила формирования команды и подача командной заявки.**

Команды формируются согласно правилам «Союз пауэрлифтеров России».

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 12 марта подать общую командную заявку на электронную почту: [romanstupnikov@yandex.ru](mailto:romanstupnikov@yandex.ru)

Спортсмены, ранее заявленные «Лично», после оформления заявки в команды не вносятся.

### **8. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 12 марта 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За двояное выступление 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Юноши до 13 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос составляет 50% - 1000 рублей, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации, в которой спортсмен имеет звание Элита. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

### **9. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федераций World Raw Powerlifting Federation/WRPF и «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивных федерациях WRPF/СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на сайте: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/dokumenty/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль,

выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания до МС включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-nasorevnovanie> Звание «Мастер спорта СПР» дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>

Для присвоения спортивного разряда или звания до МС включительно по версии федерации World Raw Powerlifting Federation/WRPF, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-razryad-zvanie/>. Звание «Мастер спорта WRPF» дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля.

С разрядными нормативами федерации World Raw Powerlifting Federation/WRPF можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

#### **11. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и World Raw Powerlifting Federation/WRPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-nasertifikat> или с официального сайта федерации World Raw Powerlifting Federation/WRPF: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

#### **12. Членство в федерациях «Союз пауэрлифтеров России» и World Raw Powerlifting Federation.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами федерации «Союз пауэрлифтеров России» или World Raw Powerlifting Federation/WRPF до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей. Ежегодный членский взнос федерации World Raw Powerlifting Federation/WRPF - 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России» или World Raw Powerlifting Federation/WRPF.

#### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Ставропольскому краю, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **14. Контактная информация.**

Ступников Роман Геннадьевич – организатор, телефон +7 (918) 744-53-77

Контактный e-mail: [romanstupnikov@yandex.ru/](mailto:romanstupnikov@yandex.ru)

Официальный сайт федераций: <http://russia-powerlifting.ru>, <http://wrpf.pro>.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**