



«Согласовано»
Президент WRPF/WEPF Россия
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель WRPF/WEPF
по Красноярскому краю
Николаев В.В.

Положение

**Всероссийский мастерский турнир "Сибирская сила"
по пауэрлифтингу и его отдельным движениям,
народному жиму и строгому подъему на бицепс по версиям WRPF/WEPF,
в рамках спортивного фестиваля "Siberian Power Show"**

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Сибири и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Сибирском Федеральном округе;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК WRPF/WEPF;
- регистрация рекордов России по версиям федераций WRPF/WEPF.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице регионального представителя в Красноярском крае Николаева Виталия Вячеславовича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 16-17 марта 2019 года.

Адрес места проведения: город Красноярск, улица Авиаторов, дом 19, МВДЦ «СИБИРЬ».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 07-го марта 2019 года на сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>, а также в группе

в ВКонтakte регионального отделения в Красноярском крае: <https://vk.com/sprvkrasnoyrske>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся согласно техническим правилам федераций WRPf/WEPF ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

10% спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки (WRPF)
- пауэрлифтинг: классический (WRPF)
- пауэрлифтинг: в однослойной и многослойной экипировке (WEPF)
- силовое двоеборье: жим лежа и становая тяга (WRPF)
- силовое двоеборье: жим лежа и становая тяга в экипировке (WEPF)
- жим лежа: без экипировки (WRPF)
- жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)
- жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)
- народный жим лежа: без экипировки (WRPF)
- тяга становая: без экипировки (WRPF)
- тяга становая: в экипировке (WEPF)
- строгий подъем на бицепс (WRPF)

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены.

Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи World Raw Powerlifting Federation/ WRPf и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPf. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель WRPf/WEPF в Красноярском крае Николаев Виталий Вячеславович

Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович/ международная судейская категория.
Главный секретарь соревнований - Сорокина Татьяна Александровна/региональная судейская категория

Председатель апелляционного жюри – Николаев Виталий Вячеславович/ национальная судейская категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются

до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федерации WRPf можно скачать и заполнить по ссылке - <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации WRPf/WEPf. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории (24-39 лет) по формуле Вилкса в соответствии с техническими правилами при условии, что в возрастной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными планшетами, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве **капитанам команд нужно** до 05-го марта 2019 года **подать общую командную заявку** на электронную почту: krasnoyrsk.ru@gmail.com. Форма командной заявки размещена на сайте: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

После 05-го марта 2019 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документу «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPf/WEPf/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее десяти (10) человек.

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6

очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

В конце соревнований **капитанам команд необходимо предоставить** главному секретарю соревнований **файл с лучшими номинациями**. Бланк подсчета командных очков необходимо скачать на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/dokumenty/>

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 05-го марта 2019 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2500 рублей. При желании выступать в двух и более номинациях: плюс 1500 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPF/WEPF и Элита по версиям федераций СПР/САР/WAF/WPC/НАП/АСМ Витязь/WPU/WPA/ФЖД, взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 05-го марта 2019 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере 1000 рублей. После 05-го марта 2019 года, часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 05-го марта 2019 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей

на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации WRPF/WEPF. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта WRPF/WEPF или мастер спорта международного класса WRPF/WEPF, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания MC и MCMK WRPF/WEPF необходимо оформить и отправить он-лайн заявку с сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavkana-razryad-zvanie/>.

Так же существует возможность оформить спортивный разряд до KMC WRPF/WEPF включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации.

Звание MC и MCMK дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами вы можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

12. Регистрация национальных рекордов.

По результатам соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций WRPF/WEPF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

С рекордами необходимо ознакомиться до турнира на сайте федерации: <http://wrpf.pro/rekordy/>.

13. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники соревнования должны быть действующими членами WRPF/WEPF, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерации

WRPF/WEPF - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федераций WRPF/WEPF.

14. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

15. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации WRPF/СПР в Красноярском крае, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

16. Контактная информация.

Николаев Виталий Вячеславович – организатор, телефон +7 (950) 412-1666

Контактная страница в ВКонтакте: <https://vk.com/vitalson24ru>

Сорокина Татьяна Александровна – организатор, телефон +7 (933) 333-3615

Контактная страница в ВКонтакте: <https://vk.com/id79311857>

Плешков Константин Владимирович – организатор, телефон +7 (902) 927-1068

Контактная страница в ВКонтакте: <https://vk.com/id136915617>

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro/>

Официальная группа в ВКонтакте: <http://vk.com/club132635896>

Контактный e-mail: krasnoyrsk.ru@gmail.com

17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Реквизиты получателя:

Получатель: Николаева Тамара Владимировна

Карта Сбербанка № 4276310039468055

Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!

БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования